



Wie die Arbeitsumgebung die Performance von Menschen und Unternehmen beeinflusst

KONTEK

OBJEKTEINRICHTUNGS GMBH

Es ist das Jahr 2023. Die Pandemie liegt endlich hinter uns. Menschen arbeiten wieder im Büro und im Homeoffice. Das wird auch so bleiben. Bewerber erwarten heute, tageweise auch aus dem Homeoffice arbeiten zu können. Deshalb sind große Unternehmen bereits komplett auf hybride Arbeitswelten umgestiegen. Mittelständische Unternehmen folgen diesem Trend rasant.

Doch leider kommen viele Menschen damit nicht klar: Immer mehr Menschen fühlen sich überfordert angesichts der hybriden Arbeitsmöglichkeiten. Fast täglich wechseln sich Teams-Meetings nahtlos mit Präsenzterminen ab. Auch die Termin-Frequenz ist höher, als noch vor 5 Jahren. Das liegt daran, dass Mitarbeitende möglichem Misstrauen von Vorgesetzten aktiv entgegenwirken.

Die Folge ist eine übersteigerte Arbeitsleistung, die nicht ohne Folgen ist. Wie du dieser negativen Auswirkung aktiv begegnen kannst, erfährst du auf den nächsten Seiten.

Homeoffice: Hybrid-Lösungen sind weit verbreitet

Homeoffice-Lösungen ausgewählter Unternehmen in Deutschland (Stand: 05.09.2022)

■ Homeoffice ■ Hybrid ■ Bürobasiert

Spotify Deutschland	Kein Bürozwang, „Work from everywhere“
HelloFresh	Kernteams mind. 1x pro Woche im Büro
United Internet (1&1)	40% bis 100% mobiles Arbeiten
Software AG	60% mobiles Arbeiten
Deutsche Bank	40% bis 60% mobiles Arbeiten pro Woche
Siemens	2-3 Tage pro Woche mobiles Arbeiten
Hannover Rück	100 Tage mobiles Arbeiten pro Jahr
Infineon	40% mobiles Arbeiten
Porsche	12 Tage Homeoffice pro Monat
Deutsche Telekom	Teams gestalten individuelle Lösungen
E.ON	Teams gestalten individuelle Lösungen
Freenet	Teams gestalten individuelle Lösungen
SAP	Teams gestalten individuelle Lösungen

Quelle: Statista-Recherche



statista

AUS “NEW WORK” WIRD “HYBRID WORK”

81%

der Arbeitnehmer erwägen,
ihren Arbeitsplatz zu
verlassen

85%

der Mitarbeitenden sind am
Arbeitsplatz nicht engagiert

66%

der Arbeitnehmer
geben an, dass
der Druck im
Arbeitsalltag stark
zugenommen hat

770.301

unbesetzte Arbeitsstellen
wurden durchschnittlich 2023
in Deutschland gemeldet



51%

Der Arbeitgeber geben an,
dass die psychische Gesundheit
der Arbeitnehmer im letzten
Jahr Auswirkungen auf ihr
Unternehmen hatte.

um **30,43%**

stiegen die Fehlzeiten im Jahr
2022 im Vergleich zu 2021

77%

der Mitarbeitenden haben
in ihrem aktuellen
Arbeitsplatz
bereits unter
Burnout gelitten

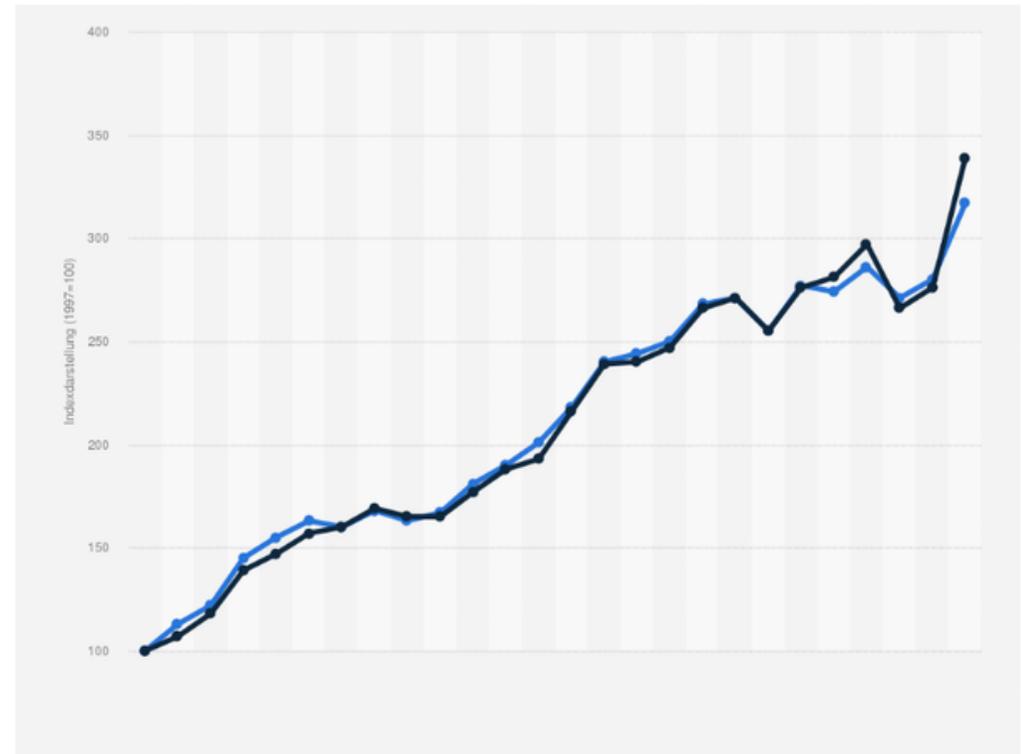
**ALARMIERENDE
ZAHLEN**

Während sich die Arbeitsweisen bereits verändert haben, sind die Arbeitsräume vielerorts unverändert. Dadurch entsprechen sie oft nicht mehr den aktuellen Anforderungen.

Dieser Missklang zwischen alten Arbeitsumgebungen und modernen Arbeitsstilen führt zwangsläufig zu Belastungen und Frustrationen bei den Mitarbeitenden.

Die Auswirkungen dieser Entwicklungen sind bereits heute in zahlreichen Statistiken sichtbar. Immer mehr Menschen leiden unter psychischer Belastung und entwickeln körperliche Erkrankungen. Es ist an der Zeit, diese Herausforderungen anzuerkennen.

Wie du ein Detox Office mit nutzenstiftenden Arbeitsbedingungen schaffst und damit aktiv Erschöpfungssymptome reduzierst, erfährst du hier.



© Statista 2023

Arbeitsunfähigkeitsfälle aufgrund psychischer Erkrankungen in Deutschland nach Geschlecht in den Jahren 1997 bis 2022

UNTERSCHÄTZTE FOLGEN: ERSCHÖPFUNG DURCH PSYCHISCHE BELASTUNGEN IM BÜRO

**LASSE ES NICHT SO WEIT
KOMMEN UND WIRKE JETZT
SCHON ENTGEGEN.**

CLOSED
WEGEN ERSCHÖPFUNG DER MITARBEITER

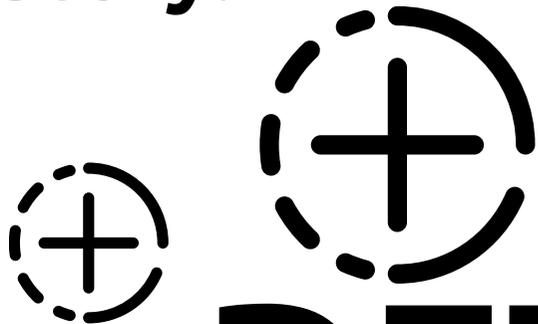
Im Detox Office-Programm wirken wir psychischen Belastungen entgegen und fokussieren für unsere Kunden genau 1 Frage:

Wie können Arbeitsaufgaben durch Mitarbeitende gelöst werden, um schnellere und bessere Ergebnisse für das Unternehmen zu erzielen und damit einen Wettbewerbsvorteil zu generieren?

Jede Firma ist individuell. Die Bedürfnisse und Unternehmenskulturen sind natürlich verschieden. Deshalb gibt es auch kein Schema-F, sondern wir erschaffen gemeinsam mit unseren Kunden hoch konvertierende Individuallösungen.

Dass das wirklich klappt, zeigt folgende

Erfolgsstory.



DETOX OFFICE



Ich werde nie vergessen, wie vor kurzem ein Kunde zu mir sagte: Ihre Beratung hat meiner Firma in der schwersten Zeit weitergeholfen !



Die gesamte Story gibts hier:

[Mehr erfahren](#) 



C

P Hier gibt's das gesamte Ergebnis



Zu wenig Kommunikationsplätze

Veraltetes Büromobiliar

Lichtverhältnisse

Technische Ausstattung

Lange Arbeitszeiten

Zunächst haben wir die Mitarbeitenden des Unternehmens befragt, welche Faktoren im Büro sie am stärksten belastet.

Das hier ist das Ergebnis der Befragung:

Quelle: Mitarbeiterbefragung Kunde 2023

WIE SIND WIR VORGEHANGEN?



Beispiel: Belastungsfaktor Zwangskommunikation

Jeder kennt es: 2 Kollegen telefonieren lautstark am Schreibtisch nebenan. Andere, die gerade konzentriert arbeiten, sind permanent gestört, weil sie alles mitanhören müssen. Das nennt sich Zwangskommunikation und ist ein echter Performance-Killer. Die Akustik im Büro ist einer der wichtigsten Faktoren, damit deine Mitarbeitenden konzentriert arbeiten können. Lärm und andere Störfaktoren bedeuten gestresste Mitarbeiter. Offiziellen Studien zufolge macht Lärm krank, denn der Körper ist in ständiger Alarmbereitschaft.

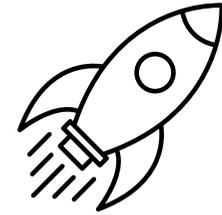
**BLAH,
BLAH,
BLAH,**

**GEMÄSS DEM ERGEBNIS HABEN WIR ZUERST DIE 3
GRÖSSTEN BELASTUNGSFAKTOREN REDUZIERT,
UM SCHNELLE VERBESSERUNGEN ZU ERZIELEN**



17%

höher ist der Profit im Unternehmen durch konzentriertere Mitarbeiter



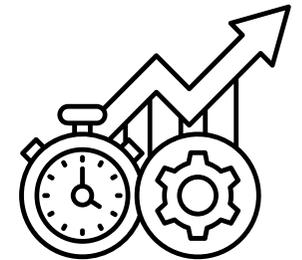
64%

geringer ist die Fehlerquote, weil sich die Arbeitsbedingungen verbessert haben.



78%

Der Mitarbeitenden sind überzeugt, dass die neue Arbeitsumgebung ihre Produktivität positiv beeinflusst hat

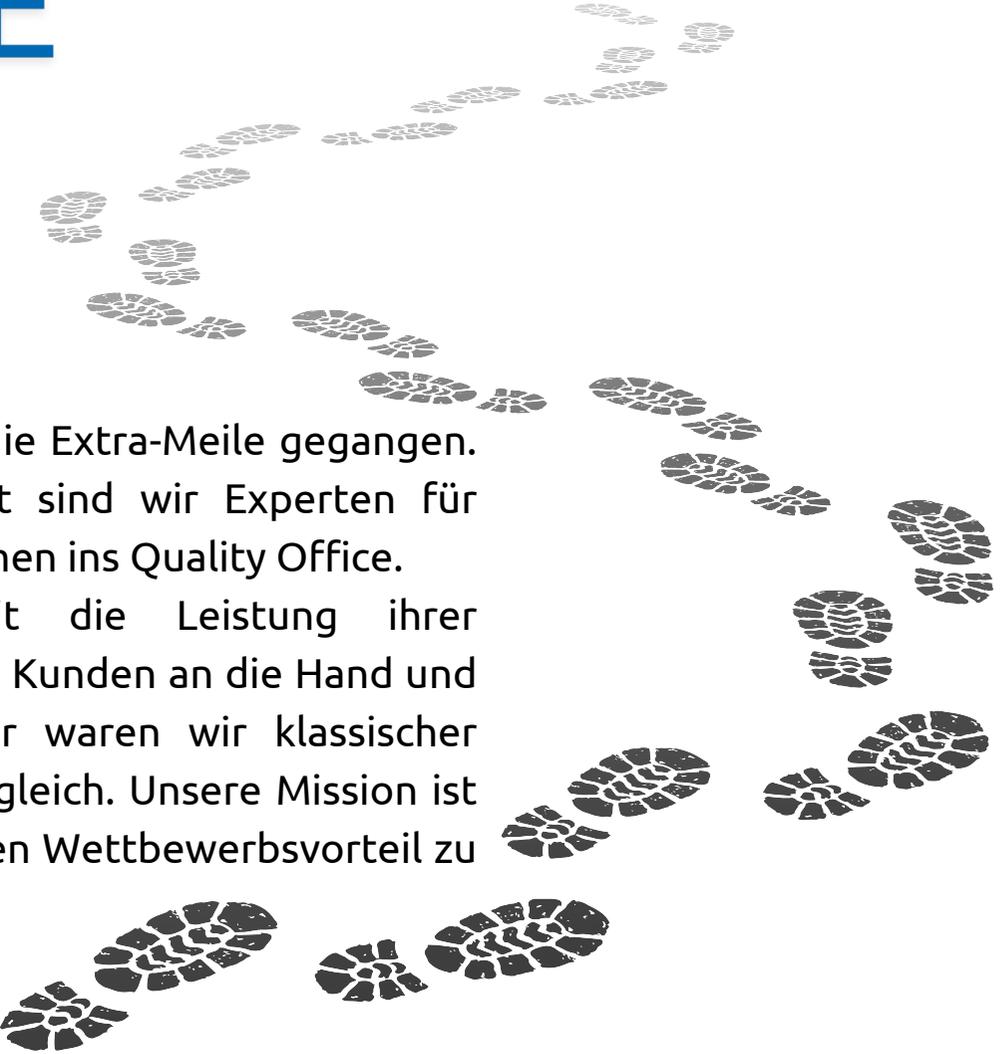


DIESES ERGEBNIS HAT UNSER KUNDE NACH 6 MONATEN ERZIELT.

QUALITY OFFICE

BY **KONTEK**
OBJEKTEINRICHTUNGS **GMBH**

In den letzten 24 Monaten sind wir für unsere Kunden die Extra-Meile gegangen. Wir haben viel Zeit in Weiterbildung investiert. Jetzt sind wir Experten für performante Arbeitswelten und katapultieren Unternehmen ins Quality Office. Mittelständische Unternehmen buchen uns, damit die Leistung ihrer Büromitarbeitenden gesteigert wird. Wir nehmen unsere Kunden an die Hand und setzen Verbesserungen Schritt-für-Schritt um. Früher waren wir klassischer Büroeinrichter. Heute sind wir Berater und Umsetzer zugleich. Unsere Mission ist es, Menschen im Büro zu helfen und dadurch Firmen einen Wettbewerbsvorteil zu verschaffen.



**JETZT HANDELN UND VON
SCHNELLEN ERGEBNISSEN
PROFITIEREN**

Jetzt Kontakt
aufnehmen



KONTEK

OBJEKTEINRICHTUNGS **GMBH**

Südhöhe 27
01217 Dresden

Tel.: +49 351 270000
Fax: +49 351 2700019

E-Mail: vertrieb@kontek-buero.de